

カモンマーレ屋上

# 夕陽ヨガ

2024 9.22  
17:15-18:00

会員制ヨガクラブBLESS主宰  
講師：上野昌代

参加費 ¥1,800

- ヨガマットまたはバスタオルをご持参ください
- 経験問わず、どなたでも参加できます。
- 当日17時00分までにカモンマーレ屋上へお越しください
- 動きやすい服装で ※更衣室はありません。ご了承ください



## 同日開催 SUP体験会

15:30 集合

16:00-16:45 SUP体験

体験費 / ¥3,000 定員 / 5名様

【お申込先】 渚の交番カモンマーレ

〒997-1204 鶴岡市加茂字大崩595-4

<https://www.kamonmare.jp/>

TEL:0235-35-1217 FAX:0235-35-1218